



INFORMAÇÃO-PROVA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2025

Prova 311

Ensino Secundário (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material autorizado
- Duração da prova
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência de Educação Física incide sobre os conteúdos/competências que constam no programa da disciplina, de acordo com a legislação em vigor. A prova constará de duas partes:

Componente teórica – domínio cognitivo

Componente prática – avaliará conteúdos/competências motoras

Domínio Prático

- Realização de gestos técnicos de situação prática.
- Conhecimento dos objetivos da modalidade;
- Aplicação dos regulamentos em situação prática.

O exame avalia competências exigidas no domínio motor enunciadas nos diferentes Temas/Unidades do Programa.

Os conteúdos a avaliar abrangem as Unidades Didáticas que constam da planificação da disciplina:

Unidade 1 – Basquetebol;

Unidade 2 – Voleibol;

Unidade 3 – Ginástica;

Unidade 4 – Badminton;

Unidade 5 – Andebol;

Unidade 6 – Futebol

Caracterização da prova

Prova teórica

A prova teórica pode incluir:

- Questões das várias modalidades coletivas;
- Questões das várias modalidades individuais;

Prova prática

A prova prática pode incluir:

- a execução de gestos técnicos das várias modalidades coletivas;
- a execução de gestos técnicos das várias modalidades individuais;

A estrutura da prova teórica sintetiza-se no Quadro 1

Grupo I – modalidades individuais		
<i>Objetivos</i>	<i>Conteúdos</i>	<i>Cotação</i>
Badminton Identificar os diferentes gestos técnicos Descrever os diferentes gestos técnicos Conhecer regras e regulamentos	Badminton Regras Regulamentos Gestos técnicos	10 questões
Ginástica de solo Identificar os diferentes gestos técnicos Descrever os diferentes gestos técnicos Conhecer regras e regulamentos	Ginástica Rolamentos Flexibilidade Equilíbrio	06 questões 48 pontos

Grupo II – modalidades coletivas		
Objetivos	Conteúdos	Cotação
Futebol Identificar diferentes questões técnico-táticas Descrever os aspetos técnicos Conhecer regras e regulamentos	Futebol Regras Regulamentos Gestos técnicos	07 questões
Basquetebol Identificar diferentes questões técnico-táticas Descrever os aspetos técnicos Conhecer regras e regulamentos	Basquetebol Regras Regulamentos Gestos técnicos	03 questões
Andebol Identificar diferentes questões técnico-táticas Descrever os aspetos técnicos Conhecer regras e regulamentos	Andebol Regras Regulamentos Gestos técnicos	11 questões
Voleibol Identificar diferentes questões técnico-táticas Descrever os aspetos técnicos Conhecer regras e regulamentos	Voleibol Regras Regulamentos Gestos técnicos	11 questões 102 pontos
Grupo III – Desenvolvimento		
Objetivos	Conteúdos	Cotação
Atividade física e saúde Conhecer as vantagens de prática de atividade física Identificar os benefícios da atividade física	Atividade física Saúde	1 questão 50 pontos

A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro 2

Badminton

- <i>Serviço</i>	20 pontos
- <i>Lob de Direita/Esquerda</i>	
- <i>Drive de Direita/Esquerda</i>	
- <i>Clear</i>	
- <i>Smash</i>	

Ginástica

- <i>Rolamento engrupado à frente</i>	30 pontos
- <i>Rolamento engrupado atrás</i>	
- <i>Ponte</i>	
- <i>Avião</i>	

Andebol

- <i>Passe</i>	50 pontos
- <i>Receção</i>	
- <i>Remate em apoio</i>	
- <i>Remate em suspensão</i>	

Futebol

- <i>Passe</i>	50 pontos
- <i>Receção</i>	
- <i>Remate</i>	

Basquetebol

- <i>Passe de peito</i>	50 pontos
- <i>Passe picado</i>	
- <i>Receção</i>	
- <i>Lançamento em apoio</i>	

Quadro 2

Material autorizado

- Na componente escrita utilize apenas caneta ou esferográfica de tinta preta ou azul.
- É interdito o uso de corretor.
- Na componente prática **é necessário** equipamento desportivo.

Duração da prova

A prova prática tem a duração de 90 minutos.

A prova teórica tem a duração de 90 minutos.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

A classificação a atribuir a cada item é obrigatoriamente expressa por um número inteiro de pontos.

Todas as respostas dadas pelos examinandos devem estar legíveis e devidamente referenciadas de uma forma que permita a sua identificação inequívoca. Caso contrário, é atribuída a cotação de zero pontos à(s) resposta(s) em causa.

Se o examinando responder ao mesmo item mais do que uma vez, deve eliminar, clara e inequivocamente, a(s) resposta(s) que considerar incorreta(s). No caso de tal não acontecer, é cotada a resposta que surge em primeiro lugar.

Itens de seleção Escolha múltipla

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

Verdadeiro/falso

A classificação é atribuída de acordo com o nível de desempenho revelado na resposta.

São classificadas com zero pontos as respostas:

- que não atinjam o nível 1 de desempenho;
- em que todas as afirmações sejam avaliadas como verdadeiras ou como falsas.

Associação /correspondência

A classificação a atribuir tem em conta o nível de desempenho revelado na resposta. Considera-se incorreta qualquer associação/ correspondência que relacione um elemento de um dado conjunto com mais do que um elemento do outro conjunto. É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho.

Itens de construção

Nos critérios de classificação organizados por níveis de desempenho, é atribuída, a cada um desses níveis, uma única pontuação. Se a resposta contiver dados que revelem contradição em relação aos elementos considerados corretos, ou se apresentar dados cuja irrelevância impossibilite a identificação objetiva dos elementos solicitados, é atribuída a classificação de zero pontos. As respostas classificadas por níveis de desempenho podem não apresentar exatamente os termos e/ou as expressões constantes dos critérios específicos de classificação, desde que o seu conteúdo seja cientificamente válido e adequado ao solicitado.

Resposta curta

As respostas corretas são classificadas com a cotação total do item.

As respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Não há lugar a classificações intermédias.

Resposta restrita

A classificação das respostas aos itens de resposta restrita centra-se nos tópicos de referência, tendo em conta a organização dos conteúdos e a utilização de linguagem científica adequada. Os critérios de classificação dos itens de resposta restrita estão organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o primeiro nível de desempenho no domínio específico da disciplina.

A prova será cotada de 0 a 200 pontos percentuais contando 30% para a nota final, sendo a classificação final expressa na escala de níveis de 1 a 20.

Prova prática

Os parâmetros gerais sobre os quais incidirá a avaliação do aluno na parte prática são:

Conhecimento dos regulamentos da modalidade.

Conhecimento dos gestos técnicos da modalidade.

Destreza e correção na execução dos gestos técnicos da modalidade.

Destreza e correção em situação de jogo da modalidade.

A prova será cotada de 0 a 200 pontos percentuais contando 70% para a nota final, sendo a classificação final expressa na escala de níveis de 1 a 20.